

MÖHKÖN SELVIITYJÄT

– suunnistusseikkailu Möhkön maisemissa

Lähtö ja paluu: Möhkön kylä, Mantan Majatalo

Kenelle: 8-30 hlö ryhmille

Kesto: 3 h

Ota haaste vastaan ja heittäydy mukaan seikkailuun.

Toiminnallinen tiimiseikkailu vie ryhmäsi tutustumaan Möhkön ruukkikylän moniin kohteisiin. Ryhmäkoosta riippuen ryhmä toimii yhtenä ryhmänä tai useampana joukkueena. Seikkailusta selviytymiseen tarvitaan muun muassa ryhmän keskinäistä yhteistyötä, iloista pilkettä silmäkulmaan ja liikunnan iloa.

Retken hinta: Alkaen 32,50 €/ hlö

10



”IHAN RAUHASSA” – kokous- ja koulutuspäivät Mantan Majatalolla

Missä: Möhkön kylä, Mantan Majatalo

Kenelle: 8-50 hlö ryhmille **Kesto:** 2-6 h

Kaipaako tiimisi ja työyhteisösi rauhallista paikkaa kokouksien ja koulutuspäivien pitopaikaksi? Ympäristöä, joka antaa tilaa luovuudella ja jossa saa olla ihan rauhassa? Toivotamme teidät lämpimästi vieraaksemme Mantan Majatalolle. Tänne kiire ja hälinä ei ole tehnyt kotiaan. Käyttöönne tarjoamme viihtyisät ja toimivat tilamme. Tilausravintolamme pitää huolen siitä, ettei nälkä pääse päivän aikana yllättämään.

Retken hinta: Alkaen 45,00 €/ hlö

11



MANTAN MAJATALON KOTAMENU

– aitojen makujen ja asioiden äärellä

Paikka: Möhkön kylä, Mantan Majatalo

Kenelle: 10-30 hlö ryhmille **Kesto:** 2-4 h

Unohda aikataulut ja antaudu kiireettömyydelle. Mantan Majatalon kotamenu rakentuu puhtaisten laadukkaiden raaka-aineiden ja aitojen makujen ympärille. Haluatko saada selville, kuinka valmistetaan venäläiset salsik-vartaat? Miten loimukala kiinnitetään loimulautaan puunauloilla? Entä mitä herkkuja kypsyykään rosvopaistiuunin kätöksissä? Jos haluat saada näihin kysymyksiin vastauksen ja vesi herähti kielellesi jo pelkästä ajatuksesta, on tämä juttu juuri sinua varten.

Retken hinta: Alkaen 45 €/ hlö

12



Palveluistamme löydät ohjelmia erilaisiin tilaisuuksiin, hyvinvointi- ja virkistyspäiviin tai vaikkapa ohjelmaksi kaveriporukan tapaamiseen. Lähde suunnistusseikkailuun ja ratkaise Möhkön kätkeyn aarteen salaisuus. Nauti elämyksellisestä pitopalvelusta luontoympäristössä ja kurkista, mitä rosvopaistiuunin kätöksistä löytyykään. Kanssamme pääset myös nauttimaan laineen liplatuksesta kanootti- tai jokiveneretkellä.

Tähän esitteeseen olemme koonneet tiiviisti yhteen tietoa ohjelmapalveluistamme. Tutustu tarjontaan ja tule mukaamme kokemaan luonto lähelläsi. Möhkön maisemissa tavataan!

YLEISTÄ PALVELUISTAMME

Kaikki retkemme ja ohjelmamme toteutetaan täydenpalvelun periaatteella, oppaidemme johdolla. Esitteessä mainitut alkaen -hinnat koskevat palveluissa mainittuja ryhmäkokoja. Suuremmat ja pienemmät ryhmät toteutetaan eri sopimuksella.

Esitettyjä ohjelmia voit halutessasi täydentää monilla oheispalveluilla. Ehkäpä viivyt Mantan Majatalolla yön yli viihtyisissä huoneistoissamme majoittuen ja nautit pihasaunan leppoisista löylyistä?

Kerro toiveesi ja teemme mielellämme ryhmäkohtaisen tarjouksen juuri teille.

Lisätiedot ja varaukset:

Mantan Luontopalvelut / Mantan Majatalo
Koulurannantie 3 a, 82980 Möhkö

040 86 16 373 / mohkonmanta@luukku.com / www.mohkonmanta.net



MANTAN LUONTOPALVELUT

– aitoja itäisiä luontokokemuksia



1



METSÄMIELEN POLUILLA – ohjattu hyvinvointiretki

Lähtö ja paluu: Möhkön kylä, Mantan Majatalo

Kenelle: 2–15 hlö ryhmille

Kesto: 3-4 h

Lähde Metsämielen poluille. Unohda arjen aikataulut.

Pysähdy hetkeksi. Anna aistien avautua.

Kuuntele, mitä kehosi ja mielesi sinulle viestivät.

Kuulet hengityksesi ja aistit luonnon ympärilläsi.

Retken hinta: Alkaen 45,00 €/ hlö

2



RUMMUN SYNTY METSÄMIELEN HENGESSÄ

– toteuta unelmasi itsetehdystä rummusta

Kurssipaikka: Mantan Majatalo Möhkön kylässä

Ryhmäkoko: 6–10 hlö

Kesto: 2 vrk **Yhteistyössä:** Louhen polku

Rummun ikiaikainen ääni täyttää kodan piirin. Nuotiossa liekit tanssivat omaa tanssiaan luoden levollista tunnelmaa. Ota itsellesi hetki omaa aikaa ja tule mukaan. Keskity käsillä tekemisen meditatiiviseen lumoukseen ja anna rummun synnyn ympäröidä sinut mystiseen viittaansa.

Kurssin hinta: Alkaen 470,00 €/ hlö

3



LUOVUUTTA LUONNOSTA – hyvinvointipäivä

Lähtö ja paluu: Möhkön kylä, Mantan Majatalo

Kenelle: 4–15 hlö ryhmille

Kesto: 6 h

Vietä erilainen päivä yhdessä ystäväsi tai työkavereidesi kanssa.

Anna ajatuksille tilaa ja rauhoitu luonnon keskellä.

Päästä luovuutesi valloilleen ja keskity käsillä tekemiseen.

Löydä luovuuden ilo ja voimaannu luonnosta.

Retken hinta: Alkaen 85,00 €/ hlö

JOKIVENEELLÄ JÄNISSAAREEN – päiväretki

Lähtö ja paluu: Möhkön kylä, Mantan Majatalo

Kenelle: 6–20 hlö ryhmille

Kesto: 6 h

Kuvittele käteesi höyryävä kahvikuppi eränuotiolla.

On hetki, jolloin saat vain tuijottaa tulta ja olla

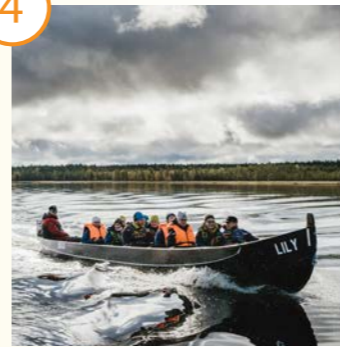
sanomatta mitään. Tai sanoa paljon, ihan miltä sinusta tuntuu.

Tällä retkellä nautit jokiveneretkistä, maukkaasta

ruoasta ja luonnonrauhasta.

Retken hinta: Alkaen 85,00 €/ hlö

4



SLOW TRIATHLON

– rauhoitu luonnossa liikkuen

Lähtö ja paluu: Möhkön kylä, Mantan Majatalo

Kenelle: 6-20 hlö ryhmille **Kesto:** 7-8 h

Kisaile itsesi ja ryhmäsi kanssa. Osaatteko edetä hiljentää tahtia ja edetä hissukseen? Maltatteko pysähtyä tutkimaan, miten Koitajoessa asuvan majavan pesä heijastuu veden pintaan? Miltä kuulostaa hiljaisuus keskellä jääkauden suunnattomien voimien muokkaamia Petkeljärven harjuja? Miten polkimet kuljettavat kiireisen mielen tynneyteen?

Tällä retkellä taitat matkaa jokiveneellä, vaeltaen ja pyöräillen, mutta ilman kiirettä luonnosta nauttien. Hyvää ruokaa unohtamatta.

Retken hinta: Alkaen 125 €/ hlö

5



KOKAN KOHINAA

– maisemaretki Koitajoella

Lähtö ja paluu: Möhkön kylä, Mantan Majatalo

Kenelle: 6-20 hlö ryhmille

Kesto: 2 h

Sana 'Möhkö' tulee saamen kielestä ja tarkoittaa joen mutkaa.

Möhkön kylän läpi virtaavan Koitajoen mutkissa ja suvannoissa,

ikiaikaisilla vesireiteillä, ovat lipuneet jo ensimmäiset jääkauden jälkeen

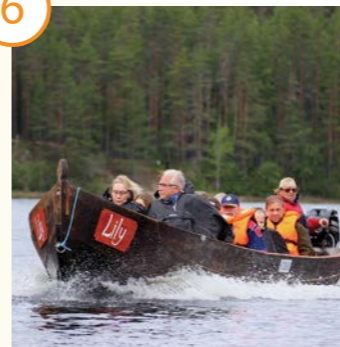
tulleet asukkaat. Pysähtyneet, kun sopiva taukopaikka on sattunut eteen.

Kuunnelleet rikkomatonta luonnon rauhaa. Nyt Koitajoen lumoavat

maisemat kutsuvat teitä nauttimaan jokiveneretkistä.

Retken hinta: Alkaen 28,50 €/ hlö

6



VAELTAEN VESILLE

– melontaa ja vaellusta Petkeljärvellä

Lähtö ja paluu: Petkeljärvi Center,

Petkeljärven kansallispuisto

Kenelle: 4-16 hlö ryhmille **Kesto:** 6 h

Petkeljärven kansallispuiston rajakarjalainen luonto on

kokemisen arvoinen. Vesistöt ja jääkauden muovaamat erämaiset

harjut vuorottelevat maisemassa silmiä hivelevän kauniina. Tällä

retkellä taitamme matkaa meloen ja vaeltaen. Matkan varrella on

mukava hetkeksi pysähtyä ja nauttia maukkaista eväistä ja

luonnon kauneudesta.

Retken hinta: Alkaen 75,00 €/ hlö

7



POTKUTELLEN POLANTEELLA

– potkuriretki

Lähtö ja paluu: Möhkön kylä, Mantan Majatalo

Kenelle: 2-15 hlö ryhmille

Kesto: 2 h

Lähde mukaan potkuriretkelle, löydä liikunnan ilo ja nauti

talvisen luonnon taiaista. Helppo retkireitti kiertää Koitajoen

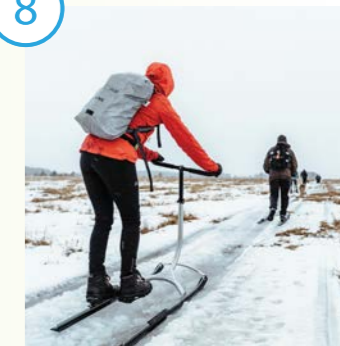
rantamailla ja retken pituus voidaan sovittaa ryhmän toiveiden

mukaiseksi. Retken päätteeksi on mukava nauttia lämmintä

juomaa Mantan Majatalon pihakodalla nuotiotulen loisteessa.

Retken hinta: Alkaen 25,00 €/ hlö

8



TALVEN TAIKAA JÄNISSAARESSA – päiväretki keskelle asumaton

Lähtö ja paluu: Möhkön kylä, Mantan Majatalo

Kenelle: 6-16 hlö ryhmille **Kesto:** 6 h

Unohda älylaitteet – ja lähde viettämään unohtumatonta

talvipäivää asumattoman saaren rikkomatomaan rauhaan.

Kuulostelemaan talvisen luonnon tarinoita ja etsimään

luonnon luomia aarteita. Päivän aikana pääset halutessasi

lumikenkäilemään ja kokeilemaan kalaonnea pilkkien.

Nuotiotulen loisteessa nautit myös maistuvasta eräruuasta.

Retken hinta: Alkaen 75,00 €

9

